

STAGE ESTIVAL AIKIBUDO-KOBUDO

15 AU 19 JUILLET 2024
AU DOMAINE DE LEMBRUN

**Le Comité fédéral Aïkibudo, le CERA, la FIAB et la FKS
vous convient au stage de Lembrun 2024 !**

Venez profiter d'un stage estival Aïkibudo-Kobudo, placé sous l'égide
Du fondateur Alain Floquet Senseï, avec des ateliers animés
alternativement par les Kodanshas et assistants !

Le tout dans une ambiance amicale dans le domaine de Lembrun près du
Lot : après-midi libre, piscine, kayak, canoë, jeux, fête du village le jeudi soir...

Venez partager avec nous cet instant de convivialité !



Domaine de Lembrun, 47110 Le Temple-sur-Lot.
Contact: +33 (0)5 53 40 50 50 – domainelembrun@gmail.com



UNE SEMAINE COMPLÈTE D'ENTRAÎNEMENT

Pratiquez pendant une semaine
entière de l'Aïkibudo et du Katori,
de 8h à 12h et de 17h à 19h30.
Keiko et sueur garantis



UN STAGE ESTIVAL INTERNATIONAL

Venez pratiquer avec des
Aikibudokas et Kobudokas qui
viennent de tous les coins de la
France et même à l'international !



UN BEL ENVIRONNEMENT POUR L'ÉTÉ

Profitez de l'infrastructure du Domaine
de Lembrun: piscines, canoë, kayak,
sieste sur les hamacs, etc. !
Ce n'est pas le choix qui manque !



AMBIANCE AMICALE TOUS LES SOIRS

Une atmosphère conviviale au
rendez-vous en soirée:
Venez partager ces moments avec
nous !



TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES

Le stage coûte 150€ et 120€ pour les
adhérents au CERA ou SHIBU. Pour
le logement vous trouverez tous les
tarifs directement en ligne:
<http://domaine-de-lembrun.com/>